

El 28 de Febrero de 1953, Francis Crick entró en un pub inglés y le chilló a los noctámbulos que junto a un amigo llamado James Watson había descubierto el secreto de la vida: el ácido desoxirribonucleico o más comúnmente conocido como ADN. Nuestro código genético. Habían abierto la puerta a un futuro de inmensas posibilidades para el ser humano. Hoy, a los albores del siglo XXI, ese futuro se sigue debatiendo en los laboratorios de las potencias que detentan la investigación y el desarrollo. Ese futuro alberga la terapia genética que solucionará un buen número de enfermedades degenerativas que diezman a la humanidad en la actualidad. Hasta entonces, ¿cuál es el presente? la PREVENCIÓN. La Medicina Preventiva Clínica es el presente.

Según datos de la OMS (Organización Mundial de la Salud) cerca del 60% de la mortalidad en la población española es debida a las enfermedades cardio-cerebro-vasculares y al cáncer. Ambos procesos se pueden evitar y detectar a tiempo para su curación. Las campañas de detección precoz de cáncer de mama que llevan a cabo los servicios de salud de las diferentes CCAA o la determinación estadística de riesgo cardio-vascular y la lucha contra sus factores de riesgo son algunos ejemplos que se encuentran ya en la sanidad española. Sin embargo, estas estrategias de *cribado de grandes poblaciones o mass screening*, tienen ciertas limitaciones operativas.

La Medicina Preventiva Clínica es la disciplina que se ocupa de la detección y prevención de enfermedades potencialmente graves a nivel individual. El CHEQUEO médico, también llamado *Case finding*, consiste en la individualización y personalización de una serie de pruebas médicas para prevenir la enfermedad, conservar la salud y detectar a tiempo la enfermedad, en la fase inicial donde aún es posible corregirla y curarla.

La epidemia de obesidad e hipertensión arterial, la presencia cada vez más frecuente de toxicidad ambiental de consecuencias insospechadas, el estrés creciente de nuestro modo de vida en un mundo global y rápidamente cambiante contribuyen aún más a estas enfermedades lacra. Ante este entorno, el chequeo médico, ¿qué beneficios aporta a una persona? La tranquilidad de estar en control de la situación, una mayor cantidad y calidad de vida, y algo muy valioso, el hecho de ir por delante de la enfermedad ganándole la mano y manteniéndose en la salud.

¿Cómo se hace un Chequeo médico? Se empieza con una gestión de la información médica de una persona para continuar con el diseño con y para esa persona de una serie de pruebas diagnósticas: análisis de sangre y de orina; ecografías del corazón, del abdomen, de la próstata, de las arterias, etc..., scanners o tomografías computerizadas del corazón y sus arterias, del pulmón etc. En resumen pruebas tecnológicamente tan avanzadas que permiten encontrar sin hacer daño el más pequeño de los problemas. Se finaliza con una integración de la información médica y de los resultados de las pruebas diagnósticas para dar el justo valor que tiene cada cosa; y un plan estratégico para mantenerse y conservar la salud.

En la Clínica CIMA, realizamos miles de chequeos cada año contribuyendo junto con ellos a la salud y felicidad de nuestros pacientes. Les invitamos al mundo de la Prevención, más vale prevenir que...

**Dr Ruperto OLIVERÓ RIGAU**

**Director del Departamento de Medicina Preventiva, Interna y Cardiología. Clínica CIMA**

**Dr. Siraj BECHICH**

**Coordinador del Departamento de Medicina Preventiva, Interna y Cardiología. Clínica CIMA**



**Cima. Centro Internacional Medicina Avanzada  
Passeig Manuel Girona, 43  
08037 Barcelona**

**Tel. 93 552 27 00  
Fax. 93 552 27 91**