

PEDIATRÍA TAMBIÉN ESTUDIA INCORPORAR ANIMALES EN ALGUNAS TERAPIAS INFANTILES

El San Juan de Dios crea un 'facebook' para sus pacientes

→ La participación de los pacientes en los cambios del centro es uno de los puntos más novedosos que incluye la II Jornada sobre humanización de

los hospitales para niños, que se ha realizado en el San Juan de Dios, de Barcelona, en la que los menores han aportado ideas para mejorar.

■ **Karla Islas Pieck** Barcelona

La humanización de los hospitales sigue siendo una asignatura pendiente, pero cada vez cobra una mayor importancia, sobre todo en los centros infantiles. En una jornada celebrada en el Hospital San Juan de Dios, de Barcelona, se han presentado algunos proyectos que el centro tiene pensado realizar no sólo para mejorar su calidad asistencial sino también para conseguir que los pacientes y sus familiares no deban vivir el ingreso como una experiencia traumática.

El centro ha creado una nueva herramienta informática denominada *Tok tok* que permitirá mantener una comunidad virtual entre los niños que ingresan en San Juan de Dios. Se trata de una red social, parecida a la popular *Facebook*, en la que los pacientes pueden no sólo compartir experiencias relacionadas con su estancia en el centro, sino también sobre otros intereses propios de su edad. La aplicación les permitirá, además, emitir sus propios programas de radio en formato digital para



Natalia Mateos, con otros pacientes del Hospital San Juan de Dios, de Barcelona.

que puedan ser escuchados por otros pacientes.

Maria Josep Planas, directora de planificación y calidad de este hospital pediátrico ha precisado que este proyecto está en periodo de pruebas desde hace un par de semanas y que, una vez realizados los ajustes pertinentes, se implantará tanto en el aula de informática *CiberCaixa* como en portátiles

que se pondrán a disposición de los pacientes que no puedan desplazarse hasta dicho recinto. En este proyecto, que ha recibido una beca del Ministerio de Industria, ha colaborado también la Fundación Pere Tarrés.

La jornada, que ha contado con la participación directa de los pacientes, ha estado presidida por Natalia Mateos, estudiante de 3º de

primaria que ha moderado las ponencias. Albert Bota, director de ingeniería del hospital, ha entregado el premio *Participa y Opina* a la mejor idea para el Plan de Obras del centro, que consiste en habilitar un servicio de consigna destinado a las familias de los pacientes desplazados. La mejora ha sido propuesta por Marina, una paciente de 7 años que



FOTOS: RAFA M. MARIN

Maria Josep Planas, directora de planificación del HSJD.

Cuando se planteó introducir payasos al quirófano parecía una locura, y ahora son un elemento más del equipo de cirugía del San Juan de Dios

vive en Tarragona y que hace unos meses fue intervenido de la médula espinal.

Terapias con animales

Planas ha comentado que se está valorando la posibilidad de implantar actividades con animales como parte de terapias para pacientes con determinadas patologías psiquiátricas o motoras. Una de las ponencias se ha dedicado

a explicar un estudio realizado en el Hospital A. Meyer de Florencia (Italia), que ha demostrado los beneficios de estas medidas. "El San Juan de Dios es un hospital valiente que se atreve a introducir iniciativas innovadoras. Cuando se planteó introducir payasos a los quirófanos parecía una locura y ahora son un elemento más del equipo de cirugía".