

CÁNCER ORAL: ¿QUÉ NECESITAS SABER?

LOS DENTISTAS UTILIZAN UN NUEVO MÉTODO PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER ORAL

NOTA DE PRENSA. BARCELONA, 23 | 09 | 08

En España se diagnostican cada año 4.000 casos de personas con cáncer oral. Sólo la mitad de ellas seguirán con vida dentro de cinco años y, las que sobrevivan, presentarán importantes secuelas debidas al tratamiento. El problema es mucho mayor a nivel mundial, con casi 400.000 casos nuevos identificados anualmente.

El oral es uno de los pocos tipos de cáncer que no ha experimentado una reducción significativa de su tasa de mortalidad en los últimos 30 años.

Las cifras de muerte atribuidas al cáncer oral son más altas que las del cáncer cervicouterino; la enfermedad de Hodgkin; el cáncer cerebral; hepático; testicular; renal; de ovario o cutáneo (melanoma maligno), representando un 8 por ciento de los tumores malignos. Además, en el 70% de los casos, el cáncer oral se diagnostica sistemáticamente tarde en su evolución. (*)

Según el estomatólogo Carlos Aparicio, “la detección precoz de las lesiones cancerosas y precancerosas con alto riesgo de malignizar es fundamental para mejorar el pronóstico de esta enfermedad. No obstante, es frecuente que las lesiones orales no presenten síntomas, sean indoloras y, en términos de los cambios físicos, sean poco obvias. Cuando una lesión llega a hacerse visible, puede tratarse de ‘la punta del iceberg’ y estar mostrando sólo una pequeña parte de la extensión de las alteraciones que caracterizan las lesiones de alto riesgo”.

Nuevo método para la detección precoz del cáncer oral

Hasta hace muy poco, los medios para la detección precoz del cáncer oral incluían únicamente un examen visual de la zona oral en busca de rastros de alguna lesión y la palpación del cuello en busca de ganglios. En algunos casos, se utilizaba también la tinción de las lesiones ya visualizadas.

Clínica Aparicio, centro barcelonés de odontología mínimamente invasiva, ha sido el primero en nuestro país en implementar un nuevo método que permite la detección precoz del cáncer oral mediante el registro de auto fluorescencia de los tejidos humanos.

Este método se basa en el efecto de fluorescencia que se producen en algunas partes de las células y de los tejidos bucales al ser iluminadas con una determinada frecuencia de luz. Cuando existen variaciones metabólicas, como las que se producen en la formación del cáncer, la fluorescencia emitida en esa zona disminuye. Este efecto es captado por el odontólogo mediante un equipo especializado, lo que permite “ver por debajo de la superficie e incluso antes de que puedan detectarse a simple vista” lesiones potencialmente cancerígenas. Como siempre, el diagnóstico final es validado mediante una punción biopsica y un examen histopatológico.

Factores que pueden favorecer la aparición del cáncer oral

- El tabaco.
- El alcohol.
- Una mala higiene bucal.
- Calor local como consecuencia de mantener el cigarrillo encendido en los labios o fumar en pipa.
- Dientes o prótesis que rocen en las encías, los labios o la lengua.
- Presión local por prótesis mal adaptadas u otros objetos que presionen excesiva y reiteradamente la mucosa bucal, los labios o la lengua.
- Exposición excesiva al sol sin utilizar cremas con factor de protección.
- Dieta desequilibrada: no comer frutas ni verduras frescas, exceso de comidas con conservantes y otros productos químicos.
- Infecciones crónicas de la boca: virus, hongos, etc.
- Contagio sexual en jóvenes y personas sexualmente activas, especialmente por sexo oral, del virus del papiloma humano especialmente las cepas VPH-16 y VPH-18.

Para evitar la aparición de un cáncer en la boca, es importante evitar los factores de riesgo y realizar una revisión anual.

El dentista y su papel en la detección del cáncer oral

A pesar de la elevada incidencia de este tipo de cáncer, existen pocas campañas destinadas a sensibilizar sobre los riesgos de esta enfermedad o la importancia del diagnóstico precoz. En este sentido, el periodoncista Andrés Pascual insiste en la importancia de "educar a los pacientes en la identificación de los signos de alerta, así como las situaciones en las que debe buscar la ayuda o la opinión profesional".

El examen de la cavidad bucal debe ser parte rutinaria de la visita dental. De la misma manera que se diagnostica la caries, la enfermedad periodontal o la malposición dental, el dentista descarta la presencia de lesiones cancerosas o potencialmente cancerosas. La revisión para la detección precoz del cáncer oral se lleva a cabo en pocos minutos, el uso de las modernas técnicas que valoran la actividad celular y molecular mediante la provocación y registro de la autofluorescencia de los tejidos multiplica exponencialmente la efectividad del examen.

Frecuencia de las revisiones

Siguiendo las recomendaciones de la *British Columbia Cancer Agency* y la *Oral Cancer Foundation* es necesario llevar a cabo:

- una revisión al año en el caso de adultos, hombres y mujeres a partir de los 18 años no sometidos a factores de riesgo.
- una revisión cada 6 meses en el caso de personas que presentan factores de riesgo asociados, como tabaquismo, ingestión habitual de alcohol, excesiva exposición a los rayos solares o que han presentado lesiones potenciales o cáncer en el pasado.

(*) Fuentes: *The Oral Cancer Foundation* (www.oralcancer.org); *Asociación Dental Americana* (www.ada.org); *British Columbia Cancer Agency* (www.bccancer.bc.ca) y *Departamento de Prevención y Periodoncia de Clínica Aparicio* (www.clinicaaparicio.com)

Si deseas ampliar esta información o solicitar una entrevista puedes contactar con comunicacion@clinicaaparicio.com, en el 93 209 43 42 o el 609 53 64 14.